

Kořenová čakra

sebekoučovací otázky



Přehlížím potřeby druhých?

->



Přehlížím potřeby svého těla? Odpočinek, spánek, zdravá strava apod.

->



Lpím na určitých představách, od kterých se nedokážu odprostit?

->



Reaguji podrážděně, zuřivě či agresivně, když není po mém?

->



Mám strach ze ztráty něčeho, co mi dává pocit jistoty?

->